

Afirma Lilia Cedillo que toda actividad deportiva reedita en salud

El Ciudadano · 30 de enero de 2022

Atletas de la BUAP reciben relojes digitales por parte del Conde para el cuidado de su salud durante los entrenamientos



Alrededor de **100 deportistas y entrenadores de la BUAP** de **diferentes disciplinas** podrán **evaluar su rendimiento durante su entrenamiento**, a la par de que sus capacidades físicas y signos vitales **serán medidos**, gracias a **relojes inteligentes que les fueron donados** por parte del **Consejo Nacional del Deporte de la Educación A.C. (Conde)**.

Durante la entrega simbólica, la rectora Lilia Cedillo Ramírez agradeció el apoyo del Conde al deporte universitario: “Gracias por esta **donación que repercutirá en nuestros entrenadores y deportistas**, ya que estos relojes **formarán parte de su entrenamiento**, como un indicador de su salud, y se **ligarán a una plataforma que les podrá salvar la vida**. Disfrútenlo, úsenlo y sigan **desarrollando su actividad deportiva** de manera cotidiana”.

Al referirse a los dos años de pandemia, expresó que esta **permitió valorar la actividad deportiva y su impacto en la salud**. “Nos hizo darnos cuenta de que gozábamos de salud y de la importancia que tiene la

actividad deportiva. Efectivamente, el deporte nos paga y paga bien. **Toda la actividad física realizada reeditúa en salud**".

Para sustentarlo, la doctora Cedillo Ramírez dio a conocer que un estudio realizado en jóvenes con covid **reveló que la mayoría de quienes no tuvieron secuelas**, fueron aquellos que **practicaban algún deporte de manera cotidiana**. Es decir, deportistas que lo hacían con cierto método y rutina. "A mí en lo personal, **el deporte me ha dado las mejores lecciones de vida** y lo empecé a practicar por cuestiones de salud".

Manuel Alan Merodio Reza, secretario General Ejecutivo del Condde, señaló que **la BUAP es la décima institución educativa en recibir esta donación**, la cual forma parte de la campaña "Condde, tecnología y salud".

Este tipo de reloj sirve para medir los signos vitales en tiempo real. A través de una plataforma que será manejada por la Dirección de Cultura Física (Dicufi), durante **los entrenamientos de los deportistas beneficiados**, en caso de alteración de oxigenación, ritmo cardíaco o temperatura alta **se enviará al reloj una notificación y un cuestionario para ser contestado**. De esta manera, **podrán ser auxiliados de inmediato por médicos y ambulancias, explicó**.

Al tomar la palabra, Miguel López Serrano, director de la Dicufi, agradeció la **entrega de este donativo por parte del Condde**, consejo que permite a las instituciones de educación superior, públicas y privadas, **tener la posibilidad de participar regularmente en eventos deportivos estatales, nacionales e internacionales**.

"Por primera vez en la BUAP el deporte está en las mejores manos, porque la Rectora Lilia Cedillo Ramírez, además de ser científica, es una atleta de alto rendimiento; ha participado en más de 30 maratones, por lo que conoce de los beneficios que trae consigo la práctica del ejercicio físico y del deporte para el desarrollo integral de los jóvenes. Por eso estamos confiados y sabemos que el deporte universitario va a sobresalir", expresó.

Miguel López Serrano

Director de la Dirección de Cultura Física

Foto: Especial

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡  bit.ly/2T7KNTI

 elciudadano.com

Fuente: El Ciudadano