

Inicia foro “Verano de actualización docente 2022” de la BUAP

El Ciudadano · 30 de mayo de 2022

El evento será del 30 de mayo al 24 de junio, en donde participarán más de 2 mil profesores y profesoras del nivel medio superior de la máxima casa de estudios en Puebla



Por Redacción

La **formación docente y la actualización continua son actividades indispensables en el trabajo que se desempeña en la institución**, con el fin de brindar una educación integral y de calidad a los estudiantes, enfatizó la Rectora Lilia Cedillo Ramírez al inaugurar el **foro “Verano de actualización docente 2022”**, el cual se llevará a cabo del 30 de mayo al 24 de junio, con la participación de poco más de **2 mil profesores y profesoras del nivel medio superior de la BUAP**.

En el acto, el **vicerector de Docencia, José Jaime Vázquez López**, recordó que desde la campaña de la Rectora Lilia Cedillo, así como en el **Plan de Desarrollo Institucional, se considera la profesionalización docente**, la cual va en dos sentidos: atender la obligación que tiene la universidad de brindar capacitación continua a su personal docente; y desarrollar la profesionalización para formar agentes de transformación en el aprendizaje, de ahí la confección de este “Verano de actualización docente 2022”.

La **directora de Educación Media Superior, Jemima Barbosa Xochicale, agradeció a la doctora Cedillo el apoyo que brinda a estas capacitaciones**, así como el respaldo de otras dependencias, para que los docentes del nivel medio superior de la BUAP se preparen y se formen con estrategias específicas que les permitan brindar una educación integral a los más de 23 mil estudiantes que se atienden en este nivel.

La salud en los estudiantes

Al concluir el acto inaugural, la rectora **Lilia Cedillo ofreció la primera conferencia titulada “La salud en los estudiantes”**, en la que habló sobre cómo el medio ambiente y los cambios que se experimentan en el entorno influyen en la salud física y emocional de los jóvenes.

Una **definición ecológica de la salud se refiere al equilibrio que guarda nuestro organismo con el medio ambiente**, pero como este constantemente está cambiando, eso genera situaciones de estrés, que ahora también afectan a los adolescentes, comentó. **Calificó como preocupante que las predicciones de organismos internacionales señalen que al menos 20 por ciento de los jóvenes padecerá alguna forma de enfermedad mental.**

Lo anterior, **mencionó, se refleja en depresión, trastornos alimenticios y en el estado de ánimo, abuso de sustancias adictivas y, en el peor de los casos, suicidio**, este último catalogado como la segunda causa de muerte entre la población de 15 a 19 años.

Estrategia para estimular hacia el deporte

Ante estos desafíos, la **rectora Cedillo Ramírez se pronunció por buscar nuevas estrategias que permitan a los jóvenes prevenir dichas conductas de riesgo**. Una alternativa es el impulso y estímulo hacia el deporte, pues recordó que al ver a sus compañeros competir, ganar y ser reconocidos por su esfuerzo, se despierta en los demás ese espíritu por la sana competencia.

“No olvidemos que a ellos se les llama y atrae con el ejemplo y no con discursos o rollos, por eso es necesario que el mensaje positivo sea transmitido por otro adolescente, fomentando así un nuevo liderazgo juvenil”, añadió **la doctora Lilia Cedillo, quien finalizó advirtiendo que los jóvenes buscan aprender por medio de la experiencia propia**, aunque esto implique riesgos, de ahí la importancia del acompañamiento y la orientación docente.

Foto: BUAP

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡  bit.ly/2T7KNTI

 elciudadano.com

Fuente: El Ciudadano