

Confinamiento afecta a estudiantes deportistas de la Universiada Regional BUAP 2022

El Ciudadano · 23 de abril de 2022

No solo era el hecho de estar encerrado y adaptarse para hacer las tareas de manera remota, sino también el no poder entrenar



Los **estudiantes** que participan en la **Universiada Regional BUAP 2022** afirmaron que el confinamiento por la **contingencia sanitaria del covid-19** fue muy difícil para ellos al no poder entrenar, lo que a algunos les generó problemas de **ansiedad y depresión**.

Por eso se **dicen estar emocionados de retomar sus actividades deportivas**, pues para ellos es una esperanza de regresar a la normalidad, después de más de dos años de pandemia.

Es el caso de **Emiliano González**, estudiante de tercer semestre de la licenciatura en **Derecho** por parte de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP), quien **indicó que pasó dos años “bastante duros” por problemas familiares a causa de la pandemia**.

Aseguró que **en muchos momentos sintió incertidumbre al tener que realizar todas sus actividades de manera virtual**, a excepción de sus entrenamientos de **handball**, los cuales **tuvo que**

suspender.



Inauguración de la Universiada Regional CONDDU-BUAP 2022; tras dos años de no realizarse debido a la pandemia por Covid-19. Foto: Agencia Enfoque.

Sin embargo, **nunca perdió la esperanza de retornar a la normalidad**, por lo que ahora que poco a poco regresó a las actividades presenciales **se siente motivado para alcanzar con su equipo un lugar en la Universiada Nacional en mayo.**

«La verdad fueron dos años bastante duros, fueron tiempos muy difíciles para mí y toda mi familia, yo tenía mucha incertidumbre de lo que iba a pasar, pero nunca perdí la esperanza de volver a entrenar como antes».

Emiliano González

Estudiante de Derecho

Al igual que Emiliano, **Marcos Alberto Gallozo**, estudiante de la **Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca** está feliz de retomar sus actividades, porque **ya se sentía harto del confinamiento.**

Participación de otras universidades. Foto: *Agencia Enfoque*.

Indicó que se sentía **«limitado»** por no poder entrenar como lo había hecho toda su vida, hecho que posteriormente le causó problemas emocionales.

«Para mí fue muy difícil porque siempre estuve entrenando desde niño, y que me hayan parado dos años fue un cambio muy fuerte, me limitó mucho, porque estuve dos años sin hacer nada, por eso el que podamos venir a participar a este tipo de eventos me llena mucho de alegría».

Marcos Alberto Gallozo

Estudiante de UABJO

A su vez, **Ximena Anell**, estudiante de ingeniería civil en la **Universidad Veracruzana (UV)**, afirmó que está muy emocionada de participar en la Universiada Regional, y volver a encontrarse con sus compañeras del equipo de **softball**.

Señaló que para ella **es importante retomar sus actividades presenciales** porque durante la pandemia presentó varios **cuadros de depresión, estrés y ansiedad** a causa del confinamiento.

A pesar de ello, **reconoció que el confinamiento le dió la oportunidad de convivir más con su familia** lo que le ayudó a superar sus problemas emocionales.

«Este evento es muy significativo para mí porque volví a encontrar a mis compañeras y retomar mis actividades después de mucho tiempo, estoy muy contenta».

Ximena Anell

Estudiante de ingeniería

Finalmente, **Roberto López**, entrenador del equipo de tenis de la BUAP **señaló que también para él fueron dos años complicados.**

Mascota de la BUAP. Foto: *Agencia Enfoque*.

Por primera vez en 15 años dejo de trabajar, lo que le causó tener menos ingresos para mantener a su familia.

«Fue muy complicado ya que el venir trabajando año tras año desde hace más 15 años fue un cambio muy drástico a demás que la actividad deportivas debe ser el contacto con las personas que es la esencia de la formación de seres humanos».

Roberto López

Entrenador

Leer más: Investigadores BUAP seguirán su participación en la siguiente fase del experimento ALICE

Fotos: *Agencia Enfoque*

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡  bit.ly/2T7KNTl

 elciudadano.com

Fuente: El Ciudadano