

SALUD

Detectan sustancias químicas tóxicas en cordón umbilical de bebés estudiados

El Ciudadano · 23 de septiembre de 2022

“La presencia de estos químicos también es una amenaza para las mujeres embarazadas, ya que sirven como primeros contactos con PFAS antes de que puedan pasar del útero al feto en desarrollo a través del cordón umbilical”



Se detectaron **sustancias químicas tóxicas** de PFAS en cada **muestra de sangre del cordón umbilical** en 40 estudios realizados en los últimos cinco años, según descubrió una nueva revisión de la literatura científica de todo el mundo.

Los estudios examinaron colectivamente casi 30 000 muestras, y muchas vincularon la **exposición fetal a PFAS** con complicaciones de salud en bebés por nacer, niños pequeños y más adelante en la vida. Los hallazgos de los estudios son «inquietantes», dijo **Uloma Uche**, miembro de ciencias de la salud ambiental del Grupo de Trabajo Ambiental, que analizó los datos de los estudios revisados por pares.

“Incluso **antes de venir al mundo, ya estás expuesto a PFAS**”, dijo.

Las **PFAS, o sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas**, son una clase de alrededor de 12 000 productos químicos comúnmente utilizados para hacer que los productos resistan el agua, las manchas y el calor. Se les llama «químicos para siempre» porque no se descomponen naturalmente y se acumulan en los cuerpos humanos y el medio ambiente.

El gobierno federal estima que se encuentran en el 98% de la sangre de los estadounidenses. Los productos químicos están relacionados con **defectos de nacimiento, cáncer, enfermedades renales, problemas hepáticos y otros problemas de salud**, y la EPA descubrió recientemente que ningún nivel de exposición a algunos tipos de PFAS en el agua es seguro.

Los seres humanos están expuestos a los productos químicos ubicuos a través de múltiples rutas. Se estima que las PFAS están contaminando el agua potable de más de 200 millones de personas en los EE. UU. y se han encontrado en **niveles alarmantes** en la carne, el pescado, los productos lácteos, los cultivos y los alimentos procesados. También se encuentran en una gama de productos de consumo diario, como utensilios de cocina antiadherentes, envases de alimentos, ropa impermeable, protectores contra manchas como Scotchgard y algunos hilos dentales.

Las PFAS en los productos **pueden absorberse a través de la piel, tragarse o inhalarse** a medida que se desprenden de los productos y se mueven por el aire.

“La presencia de estos químicos también es una amenaza para las mujeres embarazadas, ya que sirven como primeros contactos con PFAS antes de que puedan pasar del útero al feto en desarrollo a través del cordón umbilical”, dijo Uche.

Los científicos se centraron en la sangre del cordón umbilical porque el cordón es **la línea de vida entre la madre y el bebé**. Los hallazgos son especialmente preocupantes porque los fetos son «más vulnerables a estas exposiciones porque sus cuerpos en desarrollo no tienen los mecanismos para lidiar con los químicos», agregó Uche.

Los estudios vincularon la exposición fetal con niveles más altos de **colesterol total y triglicéridos** en los bebés, y cambios en los ácidos biliares de sus cuerpos, lo que puede conducir a un mayor riesgo de problemas cardiovasculares en el futuro.

Algunos estudios también asociaron la exposición a la sangre del cordón umbilical con **alteraciones de las glándulas tiroides y las células microbianas del colon**.

El PFAS puede permanecer en el cuerpo durante años o incluso décadas, y algunos estudios relacionan la exposición fetal con efectos durante la infancia y la edad adulta, incluso en la **función cognitiva, la función reproductiva, los cambios de peso, el eccema y la alteración del equilibrio de la glucosa**.

Los estudios identificaron alrededor de **35 tipos diferentes** de compuestos PFAS, incluidos algunos químicos más nuevos que la industria y algunos reguladores afirman que no se acumulan en el cuerpo. Sin embargo, la ciencia está

limitada en cuanto a la cantidad de compuestos PFAS que puede detectar en la sangre, por lo que es muy probable que muchas más sustancias químicas pasen a los fetos.

EWG dijo que la mejor protección es que las mujeres eviten usar productos que contengan PFAS y usen ósmosis inversa de filtros de carbón activado granulado que pueden filtrar los químicos, si están en el agua potable de una madre.

Sin embargo, Uche dijo que los hallazgos subrayan la necesidad de que la **Agencia de Protección Ambiental (EPA)** y la **Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)** prohíban todos los usos no esenciales de PFAS, establezcan límites para todos los compuestos de PFAS en el agua potable, detengan las descargas industriales, y establecer límites para PFAS en los alimentos.

A pesar de la abrumadora evidencia de que todos los PFAS que se han estudiado son persistentes en el medio ambiente y tóxicos, la FDA y la EPA hasta ahora se han resistido a prohibir los usos no esenciales de los productos químicos. El año pasado, la EPA lanzó un amplio plan diseñado para controlar el uso de productos químicos y limitar las exposiciones, pero los defensores de la salud pública dicen que está muy por debajo de lo que exige la situación. También se enfoca en gran medida en cuatro de los 12,000 compuestos de PFAS.

“Soy madre de dos hijos, tengo un niño de siete y tres años, y saber que podría haber expuesto a mis hijos a PFAS es inquietante”, dijo Uche. «Con esta revisión, le estamos diciendo a la EPA y a la FDA que **tomen medidas simples** para reducir la exposición a PFAS y proteger a nuestros niños».

Fuente: The Guardian

Fuente: [El Ciudadano](#)