

Para reducir estrés y mejorar salud, BUAP realiza caminata perruna

El Ciudadano · 16 de octubre de 2022

La rectora también anunció el centro CAETO, que brinda atención de la salud emocional a los jóvenes de una manera distinta a la convencional de lunes a viernes



Con 400 personas inscritas, se realizó la **Caminata Perruna por la Salud**, una actividad que reunió a personas acompañadas de sus mascotas y cuya finalidad fue promover un momento agradable, **reducir la ansiedad, aliviar el estrés, aumentar el sentido de responsabilidad y mejorar el estado físico de los participantes.**

La Rectora Lilia Cedillo Ramírez destacó que la administración que encabeza pretende **fomentar la salud** en los estudiantes y el respeto a la vida en todas sus formas. “En este caso, esta caminata va a cumplir el objetivo de acercarnos a estas mascotas, con las cuales nos identificamos fácilmente”.

Asimismo, notificó el funcionamiento del Centro de Apoyo Emocional y Terapia Ocupacional con Animales (CAETO), de lunes a viernes, ejemplo nacional en la **atención de la salud emocional de los jóvenes** de una manera distinta a la convencional.

Esta caminata recreativa forma parte de las actividades para promover la salud de las personas y el vínculo con sus mascotas, organizadas por el **CAETO**. Acudieron también los directores de las facultades de Enfermería, Medicina y Estomatología, Erika Pérez Noriega, Luis Guillermo Vázquez de Lara Cisneros y Fernando de Jesús Martínez Arroniz, respectivamente; así como Jorge Avelino Solís, coordinador General de Atención a los Universitarios, quienes acompañaron a la doctora Cedillo en esta caminata.

El recorrido inició en el edificio Multiaulas (EMA) 1, ubicado en 31 Poniente y 13 Sur, para dirigirse por la Plaza de la Salud hasta la 29 Poniente, tomar la puerta de entrada frente al auditorio Julio Glockner, para pasar a un costado de los edificios centrales de la Licenciatura en Biomedicina y Fisioterapia, de la Facultad de Medicina, así como las instalaciones de la Facultad de Estomatología, y terminar a un costado de la cancha de usos múltiples de esta última unidad académica.

En el trayecto se colocaron puntos de hidratación y de primeros auxilios. Antes de iniciar la caminata se presentó el cantante **Muisli**. En un punto intermedio y al final tuvo lugar una demostración sobre el entrenamiento de perros, con ejercicios de obediencia; en este punto los asistentes aprovecharon para despejar algunas dudas, por ejemplo, cuándo iniciar el entrenamiento y cómo castigar al can si no obedece. Por su parte, Héctor Moisés Álvarez Peral, coordinador del CAETO, señaló **la necesidad de conocer el tipo de perro que se tiene en casa para darle los requerimientos necesarios para su salud.**

Todos los participantes se registraron previamente y recibieron un pase de acceso a la caminata perruna. Los canes participantes estuvieron acompañados en todo momento de un propietario responsable.

Foto: BUAP

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡ bit.ly/2T7KNTI

📧 elciudadano.com



Fuente: [El Ciudadano](http://ElCiudadano)