

Ilustraciones explican qué ocurre dentro de la cabeza de las personas introvertidas

El Ciudadano · 13 de diciembre de 2022

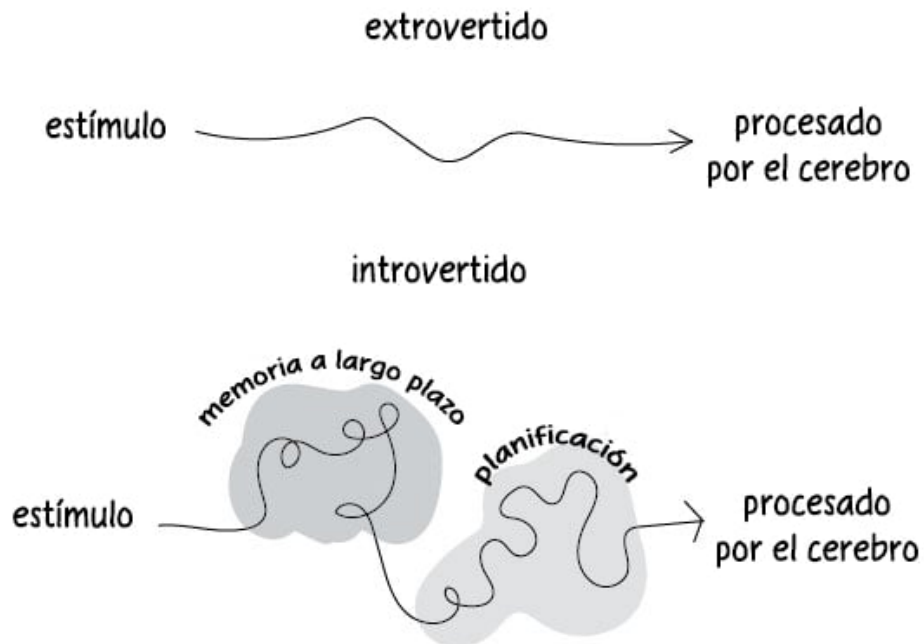


Creadas por Liz Fosslien y Mollie West, las ilustraciones (que primero aparecieron en Quietrev) muestran perfectamente lo que significa ser introvertido. Aunque a menudo se los tacha de “antisociales” y “aburridos”, mucha gente seguramente no se da cuenta de que ser introvertido o extrovertido no es necesariamente una elección de comportamiento. Por ejemplo, los estudios demuestran que el cerebro de un introvertido procesa la información de una forma completamente distinta a la de un extrovertido. Estos últimos procesan los estímulos

rápidamente, pero el recorrido neural para procesar información es más largo para los introvertidos, y por tanto, sería más duro asimilar información y eventos.

Mira estas ilustraciones si no lo entiendes. Nunca volverás a pensar igual sobre los introvertidos

1. Según “La ventaja del introvertido“, de Marti Olsen Laney, los introvertidos tienen un recorrido neural más largo a la hora de procesar estímulos. La información tiene un recorrido asociado con la memoria a largo plazo y los planes. En otras palabras, para un introvertido es más complicado procesar las interacciones y los eventos. **Cuando procesan información, los introvertidos están prestando una cuidadosa atención a sus pensamientos internos y a sus sentimientos al mismo tiempo.**



2. Según los estudios del psicólogo Hans Eysenck, los introvertidos requieren menos estimulación procedente del mundo para estar despiertos y alerta que los extrovertidos. **Esto significa que los introvertidos pueden sobreestimarse mucho más fácilmente.**



3. El lado bueno de la sensibilidad a la dopamina de los introvertidos es que necesitan menos cantidad para ser felices. El cerebro de los extrovertidos funciona como un sistema nervioso que consume energía, y el de los introvertidos la conserva. **Por eso los introvertidos están contentos y llenos de energía leyendo un libro, sumidos en pensamientos profundos o buceando en su rico mundo interior lleno de ideas.**

4. El cerebro de los introvertidos no se siente tan recompensado a la hora de arriesgarse como el de los extrovertidos. El sistema de placer y recompensa cerebral se activa por los neurotransmisores de dopamina. Los científicos han descubierto que el cerebro de los extrovertidos responde con más placer a resultados positivos en las apuestas. **En otras palabras, a los introvertidos les producen mucha menos excitación las sorpresas o los riesgos.**

5. El cerebro de los introvertidos trata las interacciones con la gente con el mismo nivel de intensidad con el que trata los encuentros con objetos inanimados. **Los introvertidos procesan todo lo que les rodea, y prestan atención a todos los detalles sensoriales de su ambiente, no solo a las personas.**

6. Cuando los introvertidos están pensando, acuden a su memoria a largo plazo para localizar información. Un introvertido comparará a menudo antiguas y nuevas experiencias cuando toma una decisión, lo que ralentiza el proceso pero lleva a decisiones cuidadosamente pensadas. **Esto significa que los introvertidos tienen un diálogo activo consigo mismos y normalmente van por ahí con muchos pensamientos en su mente.**

Bored Panda

Sigue leyendo

(VIDEO)

Dos encerronas en menos de una cuadra: Ñuñoa fue el escenario de los veloces robos

Esperó 12 horas: investigarán negligencia en Hospital de Puerto Montt tras muerte de un adolescente

¡Will Smith en Chile! el actor posó y sonrió con fanáticos en aeropuertos

Fuente: El Ciudadano