

Entre 30% y 40% de casos de cáncer son prevenibles: Salud

El Ciudadano · 4 de febrero de 2023

El INCan cuenta con la única clínica de cáncer hereditario en el país, donde se realizan diagnósticos moleculares



La exposición al humo del tabaco y de leña, dietas hipercalóricas, infecciones por virus de papiloma humano (VPH), hepatitis B y C, contaminantes ambientales, radiación solar, inactividad física y predisposición genética son factores para que una persona esté en riesgo de **desarrollar cáncer**, explicó el director general del **Instituto Nacional de Cancerología (INCan)**, Abelardo Meneses García.

También puedes leer: ¿Juntas tapitas?; comienza recolección a favor de niños con cáncer

Entre 30 y 40% de **los casos de cáncer se pueden prevenir** al reducir la exposición a esos factores de riesgo, que también predisponen al desarrollo de enfermedades cardiovasculares y diabetes mellitus, las cuales, junto con el cáncer, ocupan la **mayor mortalidad en el país**.

En la ceremonia por el **Día Mundial contra el Cáncer**, que se realizó en el Centro de Apoyo para la Atención Integral del INCan, Meneses García señaló que el lema de este año **“Por unos cuidados más justos, cerrar la brecha de atención”** tiene el propósito de promover **los siete pilares**

fundamentales en oncología como: prevención, diagnóstico, tratamiento, seguimiento, cuidados paliativos, investigación y financiamiento.

Explicó que los pacientes pueden recibir **tratamiento** tanto en **etapas tempranas como avanzadas**. En fase inicial, la enfermedad es potencialmente curable; en cambio, en la tardía se vuelve más complejo porque se requiere combinar quimioterapia, radioterapia, cirugía y todos los cuidados. En esta atención integral intervienen en promedio *35 especialistas* en cirugía, oncología, radiología, rehabilitación, psicología y nutriología, entre otros.

Señaló que el **INCan** imparte **24 cursos de alta especialidad**, forma residentes en diversas disciplinas y cuenta con ocho diplomados. Además, ofrece a pacientes diversas actividades recreativas que contribuyen a su recuperación.

Con relación a la investigación, mencionó que el INCan cuenta con la **única clínica de cáncer hereditario** en el país, donde se realizan diagnósticos **moleculares** en personas con riesgo de padecer la enfermedad para evitar su desarrollo.

El director de Docencia del **Instituto Nacional de Cancerología**, Eduardo Cervera Ceballos, dijo que la conmemoración representa una oportunidad para cumplir **las cuatro “E” que se necesitan en la lucha contra el cáncer**: emprendimiento de la sociedad en su conjunto, empoderamiento para hacer algo por nuestra salud, equidad para llevar servicios a todas las comunidades y educación para aprender del cáncer en todos los niveles.

Destacó que el instituto es punta de lanza en investigación **biomédica** relacionada con este padecimiento y es la casa formadora de recursos humanos más grande de **México y de América Latina** vinculada con la atención de pacientes.

El presidente de la **Sociedad Médica del instituto**, Horacio Noé López Basave, señaló que el INCan ha puesto en marcha **programas de detección y tratamiento de cáncer** de próstata, cérvico uterino, pulmón, y colon y recto. Entre 2018 y 2022 se efectuaron **dos mil pruebas FIT** para detectar cáncer de colon.

Estos programas ayudan a reducir **desigualdades sociales y a eliminar barreras de acceso** a tratamientos que enfrentan las personas, debido a normas de género, situación socioeconómica, edad y homofobia, entre otras condiciones.

El jefe del Departamento de Posgrado y Educación Médica Continua, Jorge Óscar García-Méndez, indicó que **dos de cada cinco mexicanos pueden desarrollar algún tumor a lo largo de la vida**, y aclaró que el acceso a **la atención oncológica debe ser universal**, sin importar lugar de nacimiento o residencia, edad o condición social.

En tanto, la coordinadora de la Clínica de Cáncer Hereditario, Rosa María Álvarez Gómez, informó que brindan información a pacientes y familiares, así como a profesionales de la salud que intervienen en la toma de decisiones clínicas para **orientarles sobre la enfermedad**, tratamiento, complejidad, evolución, complicaciones, valoración de riesgos, diagnósticos de prevención y estudio del árbol genealógico.

Adelantó que el 4 de diciembre de 2023 se conmemora por primera vez el **Día del Cáncer Hereditario** “**para hacer visible lo invisible**” y generar **conciencia entre la población** sobre esta enfermedad.

Foto: Agencia Enfoque

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡  <https://t.me/ciudadanomx>

 elciudadano.com

Fuente: El Ciudadano