

¿Para qué sirve la piña en los hombres? Aquí te lo contamos

El Ciudadano · 14 de febrero de 2023



De acuerdo con varios estudios, **la piña**, famosa por ayudar a mejorar el tránsito intestinal, también **beneficia las experiencias sexuales**, ya que es considerada **afrodisiaca**.

En los hombres, según las investigaciones, **el consumo de piña ayudaría a aumentar la producción de testosterona** y a tener **relaciones sexuales más placenteras**.

Por si fuera poco el consumo de piña en los hombres los ayudaría a disfrutar más del sexo oral, por los efectos que tendría en la producción de los fluidos corporales y en la lengua.

De acuerdo con andrólogos, comer piña antes de tener relaciones sexuales también ayudaría a los hombres a que la **erección del pene se mantenga firme por más tiempo**.

La piña aumentaría el deseo sexual en los hombres, gracias, entre otras cosas, a que contiene bromelina, una enzima que **mejora la potencia del hombre** y además provoca la generación de testosterona, entre otras **hormonas sexuales**.

El consumo de piña también ayudaría a evitar que con el paso de los años, los hombres vean desplomarse su producción de testosterona.

Con información de SDP / Pexels.

Fuente: [El Ciudadano](#)