

Jornadas de salud y deporte llegarán a zonas conurbadas poblanas, ¡checa!

El Ciudadano · 22 de enero de 2023

Habrá servicios de atención médica, nutrición, fisioterapia y actividades deportivas



Como parte de las acciones en materia deportiva, el gobierno estatal, a través del Instituto Poblano del Deporte (INPODE), inició el programa “Jornada de Salud y Deporte” en la **unidad habitacional** La Margarita.

Lee más: Festejan 15 años de la Casa del Jubilado Universitario

La titular del organismo, Yadira Lira Navarro informó que este programa tiene la finalidad de **acercar el deporte a los poblanos** de todas las edades mediante acciones integrales que mejoren la calidad de vida de las personas, así como combatir el sedentarismo.

Dicha iniciativa ofrece **servicios de atención médica, nutrición, fisioterapia**, así como distintas actividades deportivas con expertos en la materia, todo esto de manera gratuita.

El programa se llevará a cabo **todos los sábados de 10:00 a 14:00 horas** y beneficiará las principales zonas conurbadas de la capital pobлана.

Lira Navarro, titular del organismo, exhortó a la población a **mantenerse atenta a las redes sociales del INPODE**, en donde se publicarán las sedes y servicios.

Foto: Gobierno de Puebla

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡  <https://t.me/ciudadanomx>

 elciudadano.com

Fuente: El Ciudadano