

Caries, uno de los problemas dentales más comunes en México

El Ciudadano · 27 de marzo de 2023

De acuerdo a la OMS, 5 por ciento de la población; es decir, 3.5 mil millones de personas, padeció este tipo de afecciones



Madeleine Edith Vélez Cruz, especialista del Servicio de Cirugía Maxilofacial del Hospital de Juárez, declaró que la **caries, gingivitis y maloclusión** son los problemas bucodentales más comunes en México.

Lee también: Crean un esmalte dental con una estructura casi idéntica a la del natural y más fuerte

Si bien las enfermedades bucodentales registran **bajo impacto en la mortalidad**, el informe sobre la situación mundial de la salud bucodental 2020, publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), muestra que 45 por ciento de la población; es decir, **3.5 mil millones de personas**, padeció este tipo de afecciones; **tres de cada cuatro vivían en países de ingreso bajo y medio** y la caries de los dientes permanentes fue la más prevalente de todas las condiciones evaluadas.

En México, también **la caries es la afección más común**; cuando empieza, afecta la corona dental, y en estados avanzados lesiona las raíces. En segundo lugar, está la enfermedad **periodontal**, que inicia como

gingivitis (inflamación de la encía) y progresa a la **destrucción del hueso que soporta los dientes**.

En entrevista, señaló que la principal causa de gingivitis es la **placa bacteriana**; es decir, acumulación de restos de alimentos en la superficie de los dientes, que da lugar a la producción de bacterias que irritan e inflaman la encía.

La especialista del Servicio de Cirugía Maxilofacial del Hospital Juárez de México detalló que la segunda causa de gingivitis es el **traumatismo que se produce cada vez que las personas mastican**, y esto genera inflamación en las encías, “se comienza a ver cómo se exponen las raíces de los dientes e incluso se mueven”.

La tercera causa son las **maloclusiones dentales**; es decir, la posición inadecuada dentro de los maxilares, “los dientes están diseñados para coincidir de forma determinada; cuando esto no sucede, o están girados, inclinados o encimados, se le denomina maloclusiones dentales”.

Vélez Cruz indicó que el área de **cirugía maxilofacial del Hospital Juárez de México atiende casos complicados**, como abscesos, debido a infecciones avanzadas que causan acumulación de pus en la zona de la cara o incluso del cuello.

Además, externó la especialista, llegan pacientes con maloclusiones severas que **requieren cirugía y atención en ortodoncia**. Algunos tienen problema de prognatismo, es decir, mandíbula muy salida; otros tienen quijada muy chica, a grado tal que el mentón es imperceptible.

Destacó que la **maloclusión es un problema hereditario** y en muchas ocasiones no es prevenible; sin embargo, cuando se detecta y trata a tiempo, entre los tres o cuatro años de edad, se logra corregir.

La especialista dijo que la salud bucodental es un estado de bienestar o equilibrio que guardan los dientes, las encías y todas las estructuras que componen el sistema estomatognático, como son los huesos maxilares, músculos que participan en la **masticación, fonación, lengua y articulación de la mandíbula con el cráneo**.

Para una buena higiene bucodental a cualquier edad recomendó el **uso de cepillo, hilo y enjuague dental**; alimentación baja en azúcares refinados y consumo de agua simple como principal fuente de hidratación.

Añadió que es primordial acudir con la persona **profesional de la odontología al menos dos veces al año** para prevenir caries, enfermedades periodontales o afecciones complicadas que requieran de cirugías.

Foto: Agencia Enfoque

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡  <https://t.me/ciudadanomx>

 elciudadano.com

Fuente: El Ciudadano