

Jóvenes de 14 a 25 años sufren depresión en capital poblana

El Ciudadano · 24 de agosto de 2023

La titular de la Juventud municipal, Karla Martínez, informó que brindan atenciones psicológicas de manera gratuita en el instituto



De **14 a 25 años**, es el rango de edad de los **jóvenes** que acuden al **Instituto de la Juventud del municipio de Puebla**, por casos de **depresión** y **bullying**, informó la directora general, **Karla Martínez Lechuga**.

También puedes leer: [Se investiga caso de jóvenes desaparecidos de Jalisco: AMLO](#)

En entrevista, Karla Martínez dio a conocer que las **atenciones psicológicas** que otorga el instituto son de manera **gratuita**, en donde hasta el momento, **están siendo atendidos 65 pacientes**.

Asimismo, dijo que bullying, depresión y ansiedad, son las principales causas por las cuales, las y los jóvenes piden ayuda psicológica.

De igual manera, Martínez Lechuga informó que se otorgan pláticas en escuelas y en el instituto abordan temas de ansiedad y depresión, así como de **violencia** enfocada en jóvenes en general y en noviazgos.

Promueven programa contra consumo de drogas y accidentes automovilísticos

En otro tema, la directora general de Instituto de la Juventud Municipal, Karla Martínez Lechuga, informó que se está realizando el programa **“El gamer de tu vida”** en distintas escuelas, que busca **concientizar a los jóvenes para no manejar a alta velocidad, ni ingerir bebidas alcohólicas o consumir drogas.**

Explicó que a través de un simulador de choque y de manejo, con los **lentes fatal visión**, los jóvenes simulan que están en estado de ebriedad, y experimentan las situaciones y accidentes que pueden enfrentar.

Informó que antes de la **pandemia de covid-19**, acudieron a **25 bachilleratos e instituciones educativas**, mientras que esta semana, se han visitado distintas escuelas, como el **Tecnológico de Monterrey**, Universidad del Valle de Puebla (UVP), Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (Upaep), **Universidad Tecmilenio.**

Con este programa, **se busca concientizar a 60 mil jóvenes de distintas instituciones educativas**, con un rango de edad de 13 a 25 años.

Foto: *Agencia Enfoque*

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡ <https://t.me/ciudadanomx>

 elciudadano.com



Fuente: El Ciudadano