

BUAP realiza «Encuentro de Salud Mental de la Comunidad Estudiantil»

El Ciudadano · 14 de noviembre de 2023

Expertos señalaron que es fundamental que los profesionales de la salud mental impartan técnicas de relajación y de estimulación como medidas de prevención



Con el objetivo de analizar temas que afectan la salud emocional -como violencia, estrés y suicidio- se llevó a cabo el **Segundo Encuentro de Salud Mental de la Comunidad Estudiantil**, organizado por la **Dirección de Acompañamiento Universitario (DAU)**, en el cual participaron docentes y especialistas de unidades académicas y dependencias de la **BUAP**, además de otras instituciones.

Podría interesarte: BUAP realiza encuentro “Tendencias actuales del Derecho”

En su intervención, la coordinadora de Atención al Bienestar Emocional de la DAU, **Betty Dimas Olea**, señaló la relevancia de que las instituciones educativas e instancias de gobierno establezcan **sinergias para contribuir a la salud mental de la sociedad**, sin dejar de lado la importancia de las redes de apoyo para los jóvenes, como la familia y las amistades.

En su opinión, es fundamental que **las y los profesionales de la salud mental impartan técnicas de relajación y de estimulación** como medidas de prevención de enfermedades o trastornos entre la población.

El **Segundo Encuentro de Salud Mental de la Comunidad Estudiantil**, que tuvo lugar en la **Facultad de Contaduría Pública de la BUAP**, se integró con tres mesas de trabajo: **“Violencias y su impacto en la vida cotidiana”**, **“Estrés en la actualidad, un problema de salud”** y **“Las conductas**

autolesivas e ideación suicida". Así también se proyectó el cortometraje "L'air de rien (Slipping Away)", en colaboración con la **Alianza Francesa de Puebla**.

En estas mesas participaron personal y especialistas del **Centro de Psicología Integral**, la Dirección Institucional de Igualdad de Género, **la DAU**, la Facultad de Enfermería, el **Bachillerato Internacional 5 de Mayo –de la BUAP–**, así como del DIF municipal y de la **Universidad Iberoamericana**.

En la inauguración del **Segundo Encuentro de Salud Mental de la Comunidad Estudiantil**, en el que se estableció la importancia de priorizar que el estudiantado aprenda a autogestionar sus emociones, asistieron **Jorge Avelino Solís**, coordinador General de Atención a los Universitarios; **Nadia Ekatherina Huerta Jiménez**, titular de la DAU; y **Gelacio Sánchez Juárez**, secretario administrativo de la Facultad de Contaduría Pública.

Foto: *Archivo El Ciudadano México*

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➔ <https://t.me/ciudadanomx>

 elciudadano.com



Fuente: El Ciudadano