

«Rodada Rosa» invita a la autoexploración contra cáncer de mama

El Ciudadano · 22 de octubre de 2023

El contingente en bicicleta, vestido de rosa, también honró a personas que han perdido la batalla contra la enfermedad



Con motivo de concientizar a la ciudadanía sobre la importancia del cáncer de mama, se llevó a cabo la «**Rodada Rosa**» en las calles del Centro Histórico de Puebla.

Lee más: Con cáncer a los 29 años, Almadelia aprendió a «disfrutar y seguir»

Cada 19 de octubre se conmemora el **Día Mundial de lucha Contra el Cáncer de Mama**, enfermedad que ha terminado con la vida de muchas mujeres e incluso hombres.

Por tal motivo, y como cada año, decenas de niñas, adolescentes y mujeres participaron en la rodada que se realizó este domingo 22 de octubre en la **Avenida Juárez**, quienes a partir de las 8:30 de la mañana avanzaron hacia el primer cuadro de la ciudad, **para sensibilizar a la sociedad sobre la autoexploración.**

Dicha técnica implica **una revisión de los senos**, por lo menos una vez al mes, para que en caso de detectar algo inusual, pueda acudir inmediatamente al doctor.

Pese a que el cáncer de mama es más común que se dé en mujeres, **los hombres no están ajenos a padecerlo**, motivo por el cual, también desfilaron en su bicicleta en este evento y destacaron la importancia de que ellos también realicen las autoexploraciones.

Asimismo, esta rodada se efectuó para honrar a todas aquellas **personas que han perdido la batalla contra esta enfermedad** en el camino.

Cabe resaltar que a pesar de que muchas personas no contaban con bicicleta o simplemente no son afines a ésta, no dejaron pasar la oportunidad de participar en la lucha contra el cáncer de mama, por lo que **decidieron transitar por el recorrido establecido, trotando o incluso caminando.**

Algunas de las vialidades en donde circularon fue: **Avenida Juárez**, Avenida Reforma, **Avenida Juan de Palafox y Mendoza**, 30 Sur, **35 Oriente**, 24 Sur y **26 Sur**.

Fotos: Agencia Enfoque

Recuerda suscribirte a nuestro boletín

➡  <https://t.me/ciudadanomx>

 elciudadano.com

Fuente: El Ciudadano